

Правила поведения на воде

Чтобы избежать трагедий, **необходимо** грамотно и осторожно вести себя на водоемах.

В городских водоемах **опасно** купаться в непроверенных местах и особенно прыгать с импровизированных вышек. Поэтому, собираясь купаться, особенно, если среди вас малень**ькие** дети, не поленитесь поинтересоваться состоянием дна.

Запрещается заплывать за **огра**ждение (буйки), указывающее водные границы между водной акватор**ией** и местом, предназначенным для купания.

Категорически запрещается **купание** в нетрезвом состоянии, т. к. многократно увеличиваются **шансы** утонуть.

Не рекомендуется устраивать **игры** на воде с подныриванием друг под друга. Не пытайтесь **переплыть** водоем, т. к. вы можете не рассчитать свои силы. Ни в коем случае не **оставляйте** без присмотра вблизи открытой воды малолетних детей. Даже на мел**ководье** будьте с ними рядом. Перед тем, как совершать дальние заплывы, **научи**тесь отдыхать на воде, лежа на спине и «поплавком».

Нельзя:

Прыгать с обрывов и случай**ных** вышек, не проверив дно.

Заплывать за буйки или **пытат**ься переплыть водоемы.

Купаться в нетрезвом виде. **Устраивать** в воде опасные игры.

Долго купаться в холодной **воде**. Далеко отплывать от берега на надувных матрасах и кругах, если вы не **умеете** плавать.

Нельзя оставлять детей без **присмотра** возле воды

Разрешать купаться детям **в не**знакомых местах, тем более прыгать с обрывов. Разрешать детям **далеко** заплывать. Заходить в воду без надувных кругов и дальше чем по пояс, **если** ребенок не умеет плавать.

Если началась гроза:

Не подходите близко к водоемам **и** высоким деревьям, металлическим конструкциям и линиям **электропередач**. Избавьтесь от мокрой одежды, зонтов и металлических **предметов** в руках. Нельзя прятаться в остановочных павильонах и под навесами, **зайдите** в ближайшее здание, помещение.

Выключите мобильные **телефоны**, их магнитное поле «притягивает» молнию. Если вы находитесь дома – **отключите** электроприборы, закройте окна и двери.

Если гроза застала вас в **автомобиле**, не покидайте его, закройте окна и опустите антенну.

Если вы находитесь на открытой **площадке** или в лесу, укройтесь в низкорослом участке леса. **Держитесь** подальше от больших одиноко стоящих деревьев. Если случилась беда, **звоните** по мобильному телефону «112» или «101».